

**Министерство образования и науки Республики Татарстан
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ленинградская школа № 14 для детей с ограниченными возможностями здоровья»**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома

 К.Р. Перовская

Протокол №46 от «29» августа 2022г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы № 14

 Г.А. Шевцова

Приказ №153-ОД от 29.08.2022г.



**Инструкция
по безопасному поведению учащихся на спортивных мероприятиях**

1. Общие требования

1.1. Возможное воздействие на обучающихся опасных факторов при проведении спортивных соревнований:

- использование неисправного спортивного оборудования и инвентаря;
- выполнение упражнений на спортивных снарядах без страховки;
- падение на скользком полу, грунте или площадке;
- нахождение посторонних предметов на беговой дорожке и в секторе для прыжков;
- нахождение в зоне броска во время занятий по метанию;
- обморожения при поведении занятий при ветре более 1,5–2,0 м/с и при температуре воздуха ниже 20 °С;
- падение на неподготовленной трассе во время спуска на лыжах;
- нарушение правил проведения подвижных или спортивных игр;
- использование непрочного установленного и незакрепленного оборудования.

1.2. При выступлении на спортивных соревнованиях соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и плана эвакуации.

1.3. На спортивных соревнованиях соблюдать правила поведения в спортивном зале.

1.4. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.5. Участвовать в спортивных соревнованиях необходимо в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся учителю (преподавателю, воспитателю), который сообщает об этом администрации учреждения.

2. Требования по соблюдению мер безопасности перед началом занятий.

2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Внимательно прослушать инструктаж учителя о порядке, последовательности и мерах безопасности при выполнении физических упражнений.

3. Требования по соблюдению мер безопасности во время занятий.

3.1. Начинать выполнение соревновательного упражнения только по сигналу (команде) судьи соревнований.

3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьёй соревнований.

4. Требования по соблюдению мер безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении чрезвычайных ситуаций природного, техногенного или социального характера немедленно прекратить занятия и точно следовать командам учителя по эвакуации.

5. Требования по соблюдению мер безопасности по окончании занятий.

5.1. Сообщить о плохом самочувствии учителю или судье соревнования.

5.2. Соблюдать дисциплину в раздевалке спортивного зала.

Инструкцию по охране труда разработал:
Заместитель директора по БОП

Черкасова Е.В.